
SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE 7

CZĘŚĆ I: OD URODZENIA DO ROZPOCZĘCIA

EDUKACJI SZKOLNEJ, 0-5 LAT 17

1. OKNO NA ŚWIAT: Jak twoje dziecko słyszy we wszystkim muzykę 19
2. MOC KOŁYSANKI: Dlaczego twoje dziecko reaguje na muzykę 31
3. NIEKOŃCZĄCA SIĘ PIOSENKA: Dlaczego twój maluch nie przestaje śpiewać 43
4. DZIECKO RYTMU: Jak twój maluch łączy rytm z ciałem . 53
5. WIDZĘ, MÓWIĘ: Przygotowanie dziecka do czytania z muzyką 65
6. GOTOWI DO SZKOŁY: Jak muzyka pomaga dzieciom przygotować się do rozpoczęcia nauki w szkole 77

CZĘŚĆ II: PIERWSZE LATA W SZKOLE, 5-7 LAT 89

7. MUZYKA JĘZYKA: Nakładająca się sieć 91
8. ŁĄCZENIE FAKTÓW: Dlaczego utrzymywanie rytmu jest niezbędne do czytania 103
9. GRUPA SPOŁECZNA: Jak muzyka pomaga twojemu dziecku nauczyć się kontroli 115
10. SYMBOLE DŹWIĘKOWE: Dlaczego czytanie słów jest takim samym procesem jak czytanie muzyki 127
11. PO PROSTU UWAŻAJ: W jaki sposób muzyka wydłuża zakres koncentracji uwagi każdego dziecka 139

12. KOMFORTOWO Z DYSKOMFORTEM: Jak muzyka uczy twoje dziecko pokochać frustrację	151
13. WIOSENNE PORZĄDKI W MÓZGU: Jak muzyka wspomaga rozwój mózgu	163
CZĘŚĆ III: ZMNIEJSZENIE RÓŻNIC MIĘDZY DZIECIŃSTWEM A OKRESEM NASTOLETNIOŚCI, OD 9 DO 12-14 LAT	175
14. NAJWAŻNIEJSZA JEST PEWNOŚĆ SIEBIE: Jak muzyka buduje pewność siebie	177
15. WIĘCEJ NIEPOPRAWNEGO NIŻ DOBREGO: Jak muzyka uczy wytrwałości	189
16. URODZONY LIDER: Jak muzyka wyzwala w dzieciach zdolności przywódcze	199
17. ROBIĘ, ROZUMIEM: Jak muzyka poprawia pamięć dziecka	209
CZĘŚĆ IV: PRAWIE DOROSŁY, OD 12-14 LAT DO DOROSŁOŚCI	219
18. RADZENIE SOBIE Z TYM WSZYSTKIM: Jak muzyka pomaga dzieciom w utrzymaniu równowagi	221
19. POSZUKIWANIE NOWEGO: Jak muzyka uczy dzieci tworzenia i innowacji	233
20. USPOKÓJ SIĘ: Wykorzystanie muzyki do skutecznego uczenia się i do radzenia sobie ze stresem	243
21. POZA SZKOŁĄ: Jak edukacja muzyczna jest prezenterem, który dostajemy przez cały czas	253
POSŁOWIE	263
PODZIĘKOWANIA	269
O AUTORCE	271